



# AF GYM V

## Compte Rendu de L'ASSEMBLEE Générale Ordinaire du 19 janvier 2024

L'Assemblée Générale s'est tenue à 19 heures au Clubhouse du Foot, Boulbènes à Fonsorbes

### ○ Les membres présents du Conseil d'Administration

Présidente	MARIE-CHRISTINE DESENDER
Vice présidente	MARIE-CHRISTINE CHANDERNAGOR
Vice présidente	ANNE-MARIE RAZAFIMBAHINY
Vice président	Pierre BOURNIQUEL
Vice président	Denis VITET
Trésorière	Elisabeth LIEU
Trésorière adjointe 1	Christelle VANSTEENBERGHE
Trésorière adjointe 2 RH	Michelle CHEVET
Secrétaire	Evelyne BILLARD
Secrétaire adjointe 1	Marie-Christine REYNES
Secrétaire adjointe 2	Valerie MANIERE

### ○ L'équipe d'Animation présente

Sandrine Berty, Dalila Hallaf, Isabelle Lepain et Emmanuelle Compagnon.

**Madame le Maire et Mr Baé** s'excusent de ne pouvoir venir (vœux au personnel)

**Représentant du Codep : Pierre Bourniquel**

**Adhérents du club avec droit de vote : 527**

**Présents ou représentés : 213 adhérents (82 présents et 131 procurations)**

**Quorum est à 132 adhérents présents et représentés.**

**Le quorum étant atteint, l'assemblée général peut avoir lieu.**

### ○ Ordre du jour :

- Présentation du bilan Moral et votes
- Présentation du bilan Financier et votes
- Modification des cotisations
- Renouvellement partiel du CA
- Perspectives pour la saison à venir
- Questions diverses

# BILAN MORAL 2022-2023

**Présentation :** *M-CHRISTINE DESENDER*

Au début de l'assemblée générale, la présidente rend hommage à Chantal BOUNIQUEL, membre active de notre club depuis de longues années et qui est décédée au mois de novembre 2023.

Suite à l'élargissement de notre programme de cours proposés et au changement des conditions d'attribution des cours, nous avons pu accueillir plus d'adhérents et avons encore des places disponibles dans certains cours.

❖- **Les pré-inscriptions se sont déroulées le mercredi 29 juin 2022 de 14h à 19h30 à la salle d'exposition, place du Trépadé**

Les dossiers étaient disponibles à partir de début juin et une urne était installée à la salle de gym. Les inscriptions ont continué tout au long de l'été via internet, jusqu'à début août pour les Fonsorbais, puis pour tous.

**Inscriptions pour tous :**

**mercredi 31 août 2022 de 14h à 19h30 salle d'exposition, place du Trépadé  
et le dimanche 4.9.2022 de 9h à 14 h au Forum des associations.**

❖ **Effectif :**

- **Au 30.06.2023 l'effectif s'élève à 506 adhérents (+ 7 licences animateurs)**

**362 adultes (301 en 2022) (337 femmes et 25 hommes)**

**Nombre de Fonsorbais : 79 % (idem 2022) Taux de renouvellement : 75 %, (84 en 2022)**

**144 enfants (141 en 2022) (124 filles et 20 garçons)**

**Nombre de Fonsorbais : 78% (76 en 2022) Taux de renouvellement : 38 % (36 en 2022)**

Dans notre Club AF GYM V nous avons la chance de pouvoir proposer aux Fonsorbais des activités très spécifiques et peu pratiquées ailleurs, comme l'Acrosport pour les enfants, la Zumba, le Body-zen, le Yoga pour les adultes. Des cours, qui, sans les adhérents extérieurs, ne pourraient avoir lieu pour les Fonsorbais (faute d'un nombre suffisant d'adhérents permettant de les pérenniser).

**BILAN de fin de saison : 61 adultes et 3 enfants en plus qu'en juin 2022.**

## **I - ACTIVITES PRINCIPALES 2022 / 2023**

### **LES COURS**

❖ **La rentrée a eu lieu le 12 septembre 2022 pour les enfants et les adultes.**

❖ **La nouvelle équipe d'animation pour la saison 2022/23 est constituée de 9 personnes :**

**ADULTES :**

**Sandrine BERTY, Emmanuelle COMPAGNON, Gilles Tidas, Isabelle LEPAIN, Cynthia MODEBELU, Silvio SEGHIERI et Cécile MAGNIER nouvelle animatrice.**

**ENFANTS :**

**Elodie OSPITAL et Véronique PAULIN.**

## ❖ LIEUX DES ACTIVITÉS :

❖ **Pour les Adultes** : la Maison de la Gym et le gymnase de la Béouzo (Zumba, relocalisée à la Maison de la gym aux grands froids)

❖ **Pour les Enfants** : Maison de la Gym, Gymnase de CANTALAUZE

## ENFANTS

### 9 cours ont été proposés (soit 10 heures d'animation)

7 cours enfants et adolescents et 2 cours Parents-bébés : GYM CALINE® (9mois à 3ans)

## ❖ LES COURS : CHANGEMENTS OU REMPLACEMENTS :

**Véronique Paulin** a animé :

Le mardi : 17H30 Colibris, 18h30 Papillons

Elle anime aussi les cours des Koalas mercredi à 15h et Acros 2 et 3 de 16h30 à 19h30.

**Elodie Ospital** a repris l'animation de 2 cours de gym caline®, les lundis de 10h à 12h00 suite au départ de Fabrice Audebert et à la démission de Céline Malka. Elle a continué à animer les 3 pommes à 17h10 et les acro1 à 18h10.

La fin des cours enfants a eu lieu le 28 juin 2023

- Nous avons recensé **3 bénéficiaires** des **coupons Fons'sport**
- Nous avons eu **31 bénéficiaires du Pass Sport**, proposé par le Ministère de l'éducation et des sports : **50 euros** par enfant touchant l'allocation de rentrée scolaire.

## ADULTES

### 32 Séances proposées , 3h de plus qu'en 2021/2022

## ❖ LES COURS : CHANGEMENTS OU REMPLACEMENTS :

**Silvio** reprend ses 3 cours d'avant Covid-19 du lundi après-midi :

14h Gym maintien et forme, 15h Gym tonique, 16h Gym douce

**Isabelle Lepain** souhaitait arrêter les cours du lundi soir, elle a été remplacée par **Cécile Magnier** : 19h20 Gym tonique, 20h20 Pilates.

Les cours du mardi matin ont été remis , animés par **Cynthia Modebelu**. Elle propose 9h30 Renfort Musculaire et 10h30 Yoga-stretching.

La fin de tous les cours a eu lieu le samedi **1 juillet 2023**

Nous avons recensé **8 bénéficiaires** de **coupons Fons'sport**

## II- ACTIVITES ANNEXES 2022-2023

### ❖ **27 Août 2022 : Présence sur le marché de Fonsorbes de 8h30 à 12h**

4 personnes se sont relayées et nous avons eu une quinzaine de contacts et 2 inscriptions.

❖ **Tous en sport** (anciennement Fête des Sports) **le samedi 3 septembre 2022** : Durant 2 heures **Céline MALKA**, elle a proposé des parcours gymniques pour les enfants pendant qu' Anne-Marie RAZAFIMBAHINY et Marie-Christine CHANDERNAGOR l' assistaient pour l'accueil des enfants.(env 50 enfants ont participé)

❖ **Forum des Associations** : **le dimanche 5 septembre 2022** de 09h00 à 12h00, formule de demi-journée, bien appréciée.

❖ **La signature des conventions** pour les salles utilisées a eu lieu avec la Mairie **le 9 septembre 2022**

❖ **Sandrine BERTY** a animé son cours **mobilité-equilibre au Ccas le vendredi 7.10.2022** suivi d'un petit échange.

❖ **aucune SORTIE , cause Covid 19.**

❖ **Participation à Octobre Rose, le samedi 8.10.2022 :**

**Cécile Magnier** a animé 30 minutes de gym tonique suivi de 30 minutes de Bodyzen au Marché de Fonsorbes, une dizaine de participants aux cours.

Participation à la réunion de préparation (9 juin 2022) et à la réunion de débriefing (17 novembre 2022)

❖ **18 novembre 2022** : Participation à la réunion concernant le plan de sobriété énergétique

❖ **Notre Assemblée Générale a eu lieu le 03 décembre 2022, au Clubhouse du Foot**

❖ **16 Avril 2023** : Tenue d'un stand à **"SPORTEZ VOUS BIEN"**

Ainsi que diverses réunions d'organisation des manifestations avec la Mairie, le CCAS et le Service Sport.

❖ **FÊTE DE FIN D'ANNÉE :**

**Elle a eu lieu le samedi 10 juin 2023 à 16h: "La gym on the move"**

**Les Enfants & Acro-sports :**

**13** prestations gymniques ont comblé les parents et spectateurs. Ils ont montré avec joie et fierté les connaissances gymniques acquises durant la saison passée.

Sur diverses musiques, ils ont fait leurs démonstrations dans des parcours variés, des jeux, de la GRS (cerceaux, rubans...), des chorégraphies gymniques, des acrobaties sur trampoline et barres asymétriques. Les démonstrations se sont déroulées en 2 parties– (entrecoupées par une petite pause.)Les groupes sont passés indépendamment de leur âge. Ce mélange des groupes sans chronologie d'âges a permis au public et aux enfants présents de voir évoluer les petits et les grands.

Les enfants ont été dirigés et encadrés par **Véronique PAULIN, et Elodie Ospital**

## Les Adultes :

**Gilles TIDAS** nous a proposé avec quelques pratiquantes du cours de **Zumba** quelques danses latino endiablées. Puis pour le final des personnes du public se sont jointes avec joie au groupe.

### Aux différents Postes pour l'organisation :

- Pour l'accueil et la présentation au micro : **M-Christine CHANDERNAGOR**
- Notre référent **Pierre BOURNIQUEL** (membre du Bureau) a assuré la sécurité incendie **ET** pour la buvette, la vérification des mesures de sécurité alimentaire exigées dorénavant pour toutes les manifestations . Un grand merci pour sa disponibilité et ses conseils, ainsi qu'à **Annette MUSCI et Patricia MUSTO** qui a assuré aussi les contrôles sécuritaires à l'entrée.
- A la buvette, **Anne Marie RAZAFIMBAHINY, Evelyne BILLARD, Chantal BOURNIQUEL, Elisabeth LIEU** étaient là fidèles au poste pour proposer rafraîchissements et friandises aux nombreux gourmands et assoiffés .
- Après le rangement du matériel, l'AF GYM V a offert un apéro avec boissons et pizzas.

**Ce spectacle n'aurait pas pu se dérouler sans la participation de toutes les personnes suivantes à qui nous adressons un très grand Merci**

- Aux agents des Services Techniques pour le transport du matériel de gym et tapis des gradins
- Aux parents des enfants et adhérents adultes pour l'aide à l'installation et le rangement final des gradins ,chaises et du Matériel de gym.
- Aux personnes ayant apportés gâteaux et friandises le jour du spectacle et à celles qui servaient à la Buvette.
- Enfin les costumes ont pu être réalisés et customisés avec l'aide d'**Anne Marie RAZAFIMBAHINY** sous la houlette de **M-Christine CHANDERNAGOR**
  - Et à tous ceux qu'on a pu oublier de citer.... !

❖ **Le Codep EPGV propose 1 fois par mois des randonnées, ouvertes à tous, même non-licenciés ainsi que 1 ou 2 journées d'activités sportives dans l'année.**

❖ Notre fédération a dorénavant le droit d'émettre des **reçus fiscaux** pour une partie du montant de la licence

### ❖ **RÉCOMPENSES :**

Des médailles ont été données aux enfants lors du dernier cours de la saison.

### ❖ **FORMATION CONTINUE :**

#### **Formation des salariés :**

Octobre 2022 : stage au CODEP pour Isabelle Lepain sur la pratique des abdominaux basée sur 3 méthodes : Pilates, Gasquet et Hypopressive.

Avril 2023: Sandrine Berty, formation abdominaux méthode Hypopressive

#### **Formation des bénévoles :**

26 Novembre 2022 : participation d'un membre du CA au stage de 1er secours avec obtention du PSC1

Diverses formations réalisées par **Marie-Christine Desender** dans le cadre de sa nouvelle fonction de présidente :

- Janvier 2023 : Gestion juridique de l'association
- Février 2023 : Gestion de l'emploi

**VOTE DU BILAN MORAL : il a été adopté à l'unanimité**

## RAPPORT FINANCIER

Présenté par : ELISABETH LIEU

### ❖ BILAN FINANCIER :

❖ - Le Bilan de l'année écoulée :

<b>-Total des Dépenses</b>	⇒	102 223 euros
<b>-Total des Recettes</b>	⇒	106 890 euros
<b>-Bénéfice</b>	⇒	4667 euros

### SUBVENTIONS

❖ La Mairie nous a accordé une subvention de	<b>4345 €</b>
❖ L'ANS (CNDS) nous a accordé une subvention de	<b>2250 €</b>
❖ Le Conseil Départemental nous a accordé une subvention de (pour de l'équipement matériel sportif enfants)	<b>700 €</b>

### ACHATS MATÉRIEL :

❖ Cette année, nos achats en matériel sportif se sont élevés à :	<b>723 €</b>
------------------------------------------------------------------	--------------

**Chaque cours nous coûte environ 2500 euros/an.**

Nos animatrices et animateurs sont nos salairé(e)s donc nous dépendons du droit du travail.

### ❖ **CONTROLE AUX COMPTES :**

Nous remercions **Mme Viguiet Bénédicte et Mr Jamart Alain.**

**Ils ont émis un rapport favorable concernant le contrôle des pièces comptables.**

**VOTE : Le rapport financier a été approuvé à l'unanimité  
et le budget prévisionnel a été approuvé à l'unanimité.**

**Ont été acceptés comme prochains contrôleurs aux comptes :**

**Mr Alain Jamart et Mme Viguiet Bénédicte**

❖ **COTISATIONS:** Désormais le montant de la cotisation dépend du nombre de cours choisis par l'adhérent.

Ce système permet de répondre au besoin de plus de personnes que ce soit ceux qui ne veulent qu'un cours ou ceux qui en veulent plus que la moyenne...la cotisation versée est ainsi plus juste.

D'autre part le suivi et le remplissage des cours est mieux optimisé et permet que moins de personnes se retrouvent sur les listes d'attente.

- ❖ **Le Forfait Annuel** (assurance, licence + cotisation) s'élevait pour :
  - **Adultes** : **130 €** de base pour 1 cours, puis **10 euros de plus** par cours supplémentaire.
  - **Adultes extérieurs** : **145 €** de base pour 1 cours, puis **10 euros de plus** par cours supplémentaire.
  - **Enfants Fonsorbais** **145 €**
  - **Enfants extérieurs** **155 €**
  - **Acros Fonsorbais** **150 €**
  - **Acros extérieurs** **160 €**
- ❖ Réduction de **10 €** à partir du 2 ième membre d'une même famille.

## ELECTION du CONSEIL d'ADMINISTRATION

❖ **Pierre BOURNIQUEL, Marie-Christine CHANDERNAGOR, Marie-Christine DESENDER, Anne-Marie RAZAFIMBAHINY et Denis VITET** arrivent en fin de mandat et se représentent sauf **Denis VITET** qui part vers d'autres activités.

D'après nos statuts le CA peut être constitué de 3 à 15 membres.

-Nous avons eu 3 nouvelles candidatures :  
**Danièle Coubes, Blandine Kedjouar, Emilie Laurent.**

**Tous les candidats ont été élus  
à l'unanimité**

**Le nouveau Conseil d'Administration se réunira rapidement pour constituer le nouveau bureau avec les 13 membres suivants :**

**Evelyne BILLARD, Pierre BOURNIQUEL, Valérie MANIERE, Marie-Christine CHANDERNAGOR, Michèle CHEVET, Marie-Christine DESENDER, Elisabeth LIEU, Anne-Marie RAZAFIMBAHINY, Marie Christine REYNES, Christelle VANSTEENBERGHE, Danièle COUBES, Blandine KEDJOUAR et Emilie LAURENT.**

## RENTREE et PROJETS Saison 2023 – 2024

### **I - ACTIVITES PRINCIPALES 2023 / 2024**

#### ❖ **NOUVEAUTE**

Mise en place d'un formulaire pour l'inscription adultes via Internet grâce au **logiciel Asso Connect**.

Conservation de la possibilité de déposer un dossier papier dans l'urne ou lors de la session des **préinscriptions du 28 juin 2023** (14h30 à 19h) à la *salle du Banayre*.

Les dossiers étaient disponibles à partir de début juin et une urne était installée à la salle de gym, dossiers pouvant être déposés dans l'urne jusqu'au 25 juin.

Les inscriptions ont continué tout au long de l'été via internet, jusqu'à début août pour les Fonsorbais, puis pour tous.

### Inscriptions pour tous :

**mercredi 30 août 2023 de 14h30 à 19h salle d'exposition, place du Trépadé**  
**et le dimanche 10 septembre 2023 de 9h à 14 h au Forum des associations.**

❖ **La rentrée a eu lieu le 11 septembre 2023 pour les enfants et les adultes.**

Adultes : fin des cours le 29 juin 2024

Enfants : fin des cours le 26 juin 2024

### ❖ **Effectif :**

– **Au 15 janvier 2024** l'effectif s'élève à **527** adhérents (+ 7 licences animateurs) (**506** fin juin 2023)

**388 adultes** ( **362** en 2022) ( **366** femmes et **22** hommes)

**Nombre de Fonsorbais : 77 %** (78% en 2022) **Taux de renouvellement : 80 %** (76% en 2022)

**139 enfants** (**144** en 2022) ( **118** filles et **21** garçons)

**Nombre de Fonsorbais : 76 %** (80% en 2022) **Taux de renouvellement : 37 %** (38 % en 2022)

Suite à l'élargissement de notre programme de cours et au changements des conditions d'attribution des cours, nous avons pu accueillir plus d'adhérents et avons encore des places disponibles dans certains cours.

Dans notre Club AF GYM V nous avons la chance de pouvoir proposer aux Fonsorbais des activités très spécifiques et peu pratiquées ailleurs, comme l'Acrosport pour les enfants, la Zumba, le Body-zen, le Yoga pour les adultes. Des cours, qui, sans les adhérents extérieurs, ne pourraient avoir lieu pour les Fonsorbais (faute d'un nombre suffisant d'adhérents permettant de les pérenniser).

**26 adultes** en plus et **5 enfants** en moins qu'en juin 2023

### **ENFANTS**

**9 cours sont proposés (soit 10 heures d'animation)**

7 cours enfants et adolescents et 2 cours parents-bébés : GYM CALINE® ( 9 mois à 3 ans)

### ❖ **LES COURS : CHANGEMENTS OU REMPLACEMENTS :**

2 animateurs, **Dalila Hallaf** et **Guillaume Periés** ont été recrutés en CDD pour remplacer **Elodie Ospital** lors de son congé maternité. **Dalila** pour les parents-bébés et les 3 pommes et **Guillaume** pour les Acros 1. Les 2 ont assisté **Elodie** pendant 1 mois pour que les enfants puissent se familiariser avec eux.

### **ADULTES**

**32 Séances proposées**

### ❖ **LES COURS : CHANGEMENTS OU REMPLACEMENTS :**

Suppression des 2 cours du samedi matin : actuellement pas de reprise étant donné le peu de réponses positives au sondage proposé.

Création de 2 nouveaux cours : **Fitball** (mercredi à 16h25) et **Zen Attitude** (vendredi 12h30) animés par **Sandrine Berty**



Arrivée de 2 nouvelles animatrices :

- **Aneta Guenand** qui a repris les 3 cours du jeudi soir (Isabelle et Cynthia ayant voulu arrêter ces cours)
- **Elodie Roda** qui a repris les 2 heures de stretching du vendredi (Sandrine ayant voulu arrêter ces cours)

Arrêt d'Isabelle Lepain qui reste adhérente de l'association.  
Relocalisation du cours de zumba à la maison de la gym.

### ❖ **La nouvelle équipe d'animation pour la saison 2023/2024 est constituée de 12 animateurs (es) :**

**Adultes :**

**Sandrine BERTY, Emmanuelle COMPAGNON, Gilles Tidas, Cynthia MODEBELU , Silvio SEGHIERI , Cécile Magnier, Aneta Guenand et Elodie Rodas**

**Enfants :**

**Elodie OSPITAL , Véronique PAULIN, Dalila Hallaf et Guillaume Peries**

### ❖ **COTISATIONS**

Elle sont restées les mêmes que la saison précédente.

### **POUR LA SAISON 2024/2025 :**

Compte tenu du déficit réel de 5332 euros sur la saison 2022/2023 (sans prendre en compte les provisions), nous devons réfléchir à la façon la plus juste d'augmenter nos cotisations (qui sont restées stables pendant plusieurs années !) afin de ne plus diminuer nos économies.

**[Nous communiquerons les nouveaux montants en mai 2024.](#)**

- **6 bénéficiaires des coupons Fons'sport enfants et 8 pour les séniors**
- **Nous avons eu 23 bénéficiaires du Pass Sport, proposé par le Ministère de l'éducation et des sports : 50 euros par enfant touchant l'allocation de rentrée scolaire et 1 Pass Sport pour adulte handicapé.**

## **II- ACTIVITES ANNEXES 2023-2024**

### ❖ **TOUS EN SPORT : LE 9 SEPTEMBRE 2023, ANIMÉ PAR VÉRONIQUE PAULIN DE 14H À 16H.**

Le Kickboxing (la mairie ne voulant pas l'organiser), a demandé aux associations de faire cette fête avec eux. Prestations proposées dans la salle de gym au sol et avec les agrès ... une trentaine d'enfants ont fait le parcours gymnique proposé.

❖ **Forum des Associations** le 10 septembre 2023 de 9 h à 14h. Nous avons eu une vingtaine d'inscriptions adultes et autant pour les enfants.

❖ **SIGNATURE CONVENTIONS DE SALLES LE 16 SEPTEMBRE 2023**

❖ **Participation** le 3 octobre 2023 à la journée "**bien vieillir**", organisée par le CCAS. **Sandrine Berty** a préparé une petite intervention mais il n'y avait pas de public.

## ❖ Participation à Octobre Rose, le samedi 7 octobre 2023

Vente de lot « tee-shirt/sac » octobre rose et échauffement des participants à la marche assurée par **Sandrine Berty**, à Bidot.

15 novembre 2023 remise d'un chèque à Octobre rose de 302 euros de la part de l'AF GYM V.

❖ **18 janvier 2023 participation à l'AG du CODEP** (comité départemental EPGV) et diverses réunions avec la MAIRIE, le CCAS et le Service Sport ainsi que les réunions du CA et du bureau du Club.

## ❖ FORMATION CONTINUE :

### Formation des salariés :

Emmanuelle a fait en septembre 2023 une formation StretchFlow.

### Formation des bénévoles :

notre présidente, Marie Desender, a suivi plusieurs formations :

30 septembre 2023 : nouveaux dirigeants

30 septembre 2023 : i-réseau

21 octobre 2023 : Asso Connect

## ❖ SORTIES :

Nous allons essayer de revenir à nos habitudes d'organiser une sortie restaurant avec soirée dansante en printemps ou/et une randonnée.

## ❖ Evolution des outils /

Utilisation du **logiciel Asso Connect** pour la communication avec les adhérents : mails, sondages, ...

**A prévoir :** Refonte du site Internet

Mise en place d'inscriptions par Internet pour les enfants pour la rentrée prochaine.

## ❖ QUESTIONS DIVERSES :

- Question d'un membre du CA : est-ce que tout le monde reçoit bien les mails avec le nouveau système Asso Connect ?

La réponse est : OUI

- Question d'une adhérente : est-ce-que vous êtes, vous, en tant que CA, contents du fonctionnement du club ?

La réponse est : Le CA est là pour vous permettre de faire de la gym dans de bonnes conditions, avec des cours de qualité.

Ceci nous donne du travail, surtout à la secrétaire, qui jongle en permanence entre un nombre nécessaire d'adhérents pour permettre à l'association de vivre, et un nombre réduit de participants dans les cours pour ne pas les surcharger.